

Granada



Nombre científico

Punica granatum

La granada es una fruta roja carnosita llamada balausta tipo Baya.

Consumir la fruta de la granada o su zumo es capaz de reducir los niveles de colesterol, prevenir enfermedades del corazón, y revertir la aterosclerosis, no posee grasas saturadas y son ricas en vitaminas C y K, y en fibra dietética.

Su producción nacional se encuentra en las siguientes regiones: Ica, Lima, La Libertad, Tacna, Lambayeque, Ancash.

Zonas de Producción



Estacionalidad

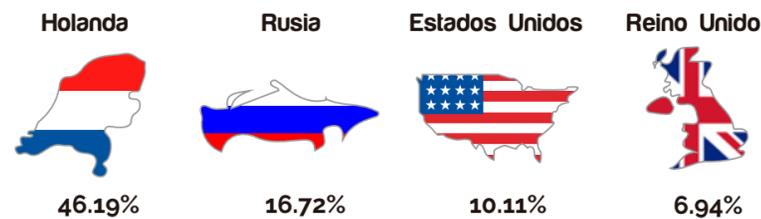


Exportaciones 2018

FOB USD
67,600,624

Total Kg
34.353.154

Top 4 principales destinos 2018



Logística



Aéreo
7.58%



Marítima
92.42%

Arancel



Holanda
0%



Rusia
1.8%



Reino Unido
0%

Beneficios para la salud



No posee grasas saturadas ni colesterol.



Son ricas en vitaminas C y K, y en fibra dietética.



Previene enfermedades del corazón.



Puede revertir la aterosclerosis.

Presentaciones



Fresco



Arilos