

# Castaña

**Nombre científico**  
*Bertholletia excelsa*

“La castaña amazónica (*Bertholletia excelsa*) es una especie nativa de los bosques de la Amazonía. En nuestro país, Madre de Dios es la única zona que cuenta con árboles de castaña en concentraciones suficientes para su aprovechamiento, convirtiendo a este en el producto bandera de la región.

La castaña, fruto seco sabrosa y saludable, es fuente de: energía, fibra, antioxidantes y proteínas con bajo contenido calórico”.

## Zonas de Producción



## Estacionalidad



■ Disponible   ■ No Disponible

## Exportaciones 2018

FOB USD  
64,627,100

Total Kg  
5,817,487

## Top 4 principales destinos 2018

Corea del Sur



78.2%

Estados Unidos



11.5%

Rusia



1.6%

Vietnam



1.4%

## Logística



Aéreo  
9.6%



Marítima  
89.9%



Terrestre  
0.4%

## Arancel



Corea del Sur  
0%



EEUU  
0%



Rusia  
0%

## Beneficios para la salud



Por su alto contenido de carbohidratos, es considerado un alimento energético.



Mantiene los niveles de azúcar equilibrados y quita la sensación de hambre.



Ayuda a la síntesis de proteínas.



Ayuda a controlar la hipertensión.

## Presentaciones



Aceite



Snacks



Repostería