



# Quinua (*Chenopodium quinoa*)

Originario de los Andes peruanos y de otros países de Sudamérica, por su composición, es considerado como uno de los granos andinos más ricos en nutrientes. Aporta proteínas, ácidos grasos insaturados, minerales (calcio, hierro y magnesio), vitaminas (E, B1, B2 y niacina) y fósforo). La concentración de la lisina en la proteína de la quinua es casi el doble en relación a otros cereales y gramíneas. No contiene colesterol. Es un alimento funcional, que contribuye a reducir el riesgo de varias enfermedades y tratamiento de enfermedades o padecimientos crónicos.

## Estacionalidad



## Exportaciones 2020

FOB USD 30,613,820      Total Kg 12,257,272

## Logística



## Arancel



## Zonas de Producción



## Top 5 principales destinos 2020

