



# Palta *(Persea americana mill)*

Fruta tropical, también conocida como aguacate o avocado (en inglés). Es considerada un superfood, por su alto valor nutricional, rica en vitaminas, minerales, fibra y azúcares simples como la fructosa y contiene grasas naturales. El consumirla brinda beneficios para la salud, ya que, por su contenido de magnesio, favorece al funcionamiento del sistema nervioso y muscular y ayuda a regular los niveles de glucosa en la sangre. Se utiliza en una amplia variedad de platos gracias a su buen sabor y rica textura.

## Estacionalidad



## Exportaciones 2020

FOB USD	Total Kg
270,636,993	147,871,877

## Logística



## Arancel



## Zonas de Producción



## Top 5 principales destinos 2020

